



# BATIDO DE FRUTOS ROJOS

## INGREDIENTES:

- 150ml de yogurt griego.
- 300ml de agua.
- Proteína **CHOCHO POWDER**.
- 1/2 taza de frambuesas.
- 1/2 taza de arándanos.
- 1 guineo.
- 1 cucharada de miel.

## PREPARACIÓN SUGERIDA:

- Sirve 150ml de yogurt y 300ml de agua en una licuadora.
- Sirve 1.5 cucharadas de **CHOCHO POWDER** (Cuchara Incluida).
- Mezcla a velocidad lenta por aprox 30 s .
- Añade las frambuesas, arándanos y guineo .
- Agrega el endulzante al gusto, licúa por 1 min.
- Sírvelo en un vaso y disfruta.